

2ο Κέντρο Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (Κ.Ε.Σ.Υ.) Αχαΐας

**«ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ COVID - 19»**

Θεοδόσιος Πιλήσης

Κοινωνικός Λειτουργός

Άννα Δημητρίου

Ελένη Παναγοπούλου

Εκπαιδευτικοί Ειδικής Αγωγής

Πάτρα, 2020

Οι φετινές γιορτές λόγω του Covid - 19 φαίνεται ότι θα είναι διαφορετικές για όλους και για όλες μας. Οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί και οι επαγγελματίες ψυχοκοινωνικής υγείας, καλούμαστε να στηρίξουμε τα παιδιά έτσι ώστε να διαχειριστούν την κρίση αυτή, να αξιοποιήσουν και να αναπτύξουν τα δυνατά τους στοιχεία, βοηθώντας τα να ενισχύσουν την ανθεκτικότητά τους.

Την περίοδο παραμονής των παιδιών στο σπίτι, ένας από τους τρόπους διασφάλισης και προστασίας της ψυχικής τους υγείας και ευημερίας είναι η δημιουργική τους απασχόληση (Singh, Roy, Sinha, Parveen, Sharma & Joshi, 2020).

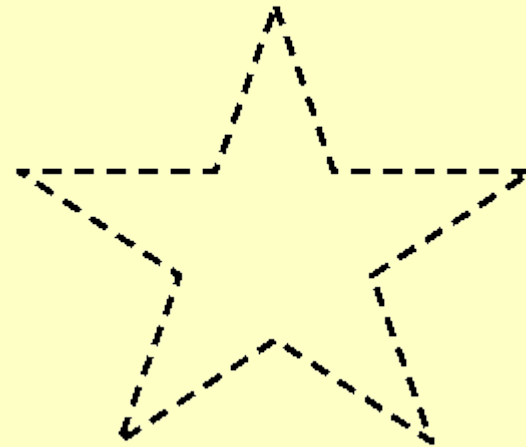
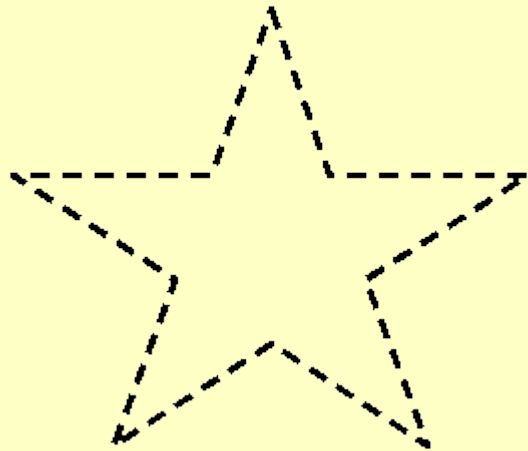
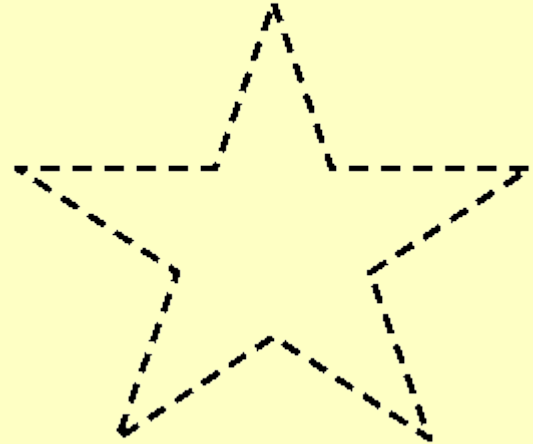
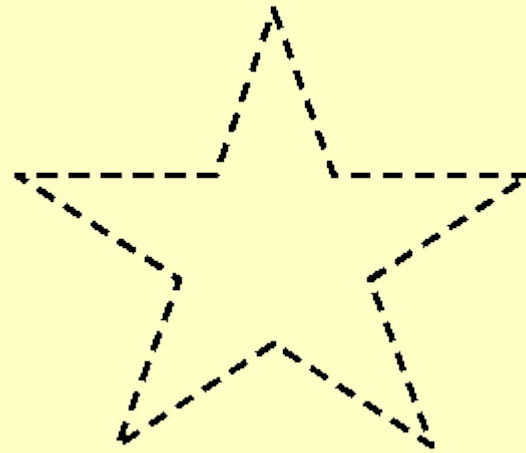
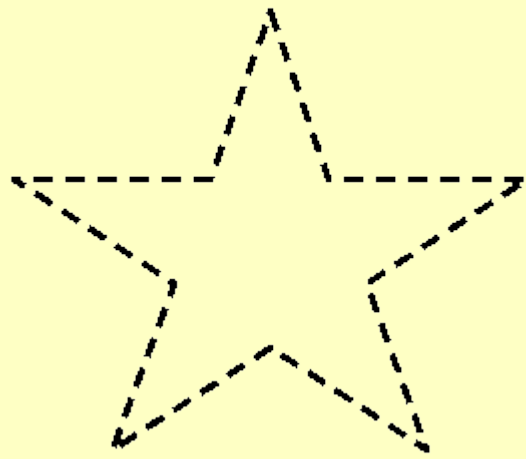
Στον οδηγό αυτό, μπορείτε να βρείτε και να κάνετε δημιουργικές δραστηριότητες μαζί με τα παιδιά. Σημαντικά στοιχεία είναι η ασφάλεια, η ψυχαγωγία και η θετική συναισθηματική επαφή. Ευχόμαστε η αξιοποίηση του υλικού αυτού να αποτελέσει αφορμή για θετική αλληλεπίδραση, γνωστική, συναισθηματική και κοινωνική ενδυνάμωση.

Μπορείτε να εκτυπώσετε τις δραστηριότητες ή να τις αξιοποιήσετε ως κίνητρο δημιουργίας δικών σας!

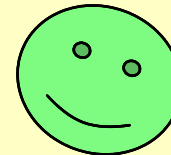
Παραπομπή:

Singh, S., Roy, D., Sinha, K., Parveen, S., Sharma, G., & Joshi, G. (2020). Impact of COVID - 19 and lockdown on mental health of children and adolescents: A narrative review with recommendations. *Psychiatry Research*, 293 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7444649/> (Προσπελάστηκε στις 26/11/2020).

ΕΝΩΝΩ ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ



ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΜΕ ΚΑΝΕΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ/Η ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for drawing or writing.

ΒΡΙΣΚΩ ΤΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ



ΕΝΩΝΩ ΚΑΘΕ ΑΣΤΕΡΙ ΜΕ ΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ. ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΝΤΡΑ
ΑΠΟ ΕΝΑ ΑΣΤΕΡΙ; ΠΟΣΑ ΔΕΝΤΡΑ ΜΕΙΝΑΝΕ ΧΩΡΙΣ ΑΣΤΕΡΙ;



ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΩΝ ΕΩΤΙΚΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΠΩΣ ΝΙΩΘΟΥΝ

ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ



ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ



ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ



ΧΡΩΜΑΤΙΖΩ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ

ΕΛΛΑΤΟ



ΣΤΟΛΙΔΙΑ



ΧΡΩΜΑΤΙΖΩ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ

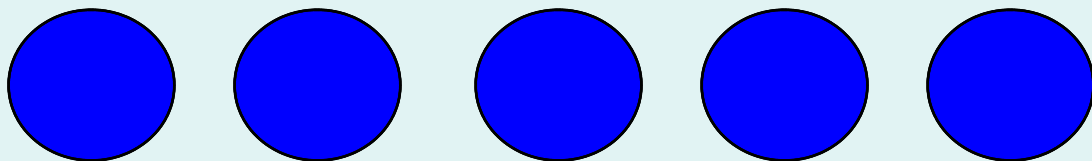
ΑΣΤΕΡΙ



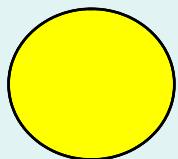
ΧΙΟΝΙ



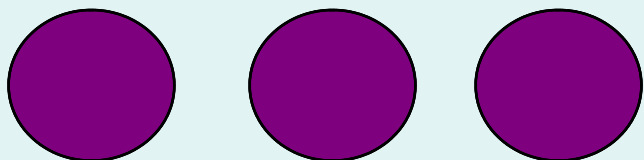
ΕΝΩΝΩ ΤΙΣ ΜΠΑΛΙΤΣΕΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΑΡΙΘΜΟ



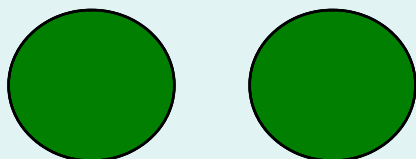
2



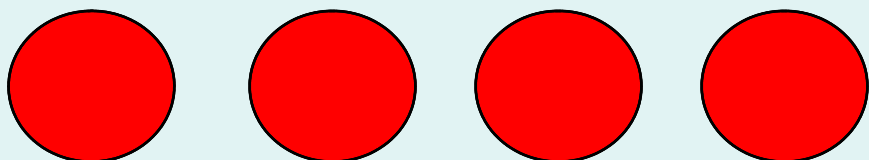
3



5



1



4

ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΜΕ
ΝΕΡΟΜΠΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΠΑΤΟΝΕΤΕΣ



ΣΥΖΗΤΑΜΕ ΓΙΑ...
ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΜΑΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ

- ☆ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΓΛΥΚΟ
- ☆ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΦΑΓΗΤΟ
- ☆ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΤΑΙΝΙΑ
- ☆ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ
- ☆ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ

ΒΡΙΣΚΩ ΛΕΞΟΥΛΕΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΠΟΥ ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ
ΦΩΝΟΥΛΕΣ

A	B	Γ	Δ	Ε	Z
H	Θ	I	K	Λ	M
N	Ξ	O	Π	P	Σ
T	Υ	Φ	X	Ψ	Ω

ΧΡΩΜΑΤΙΖΩ ΤΗΝ ΕΥΧΗ

ΚΑΛΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΧΡΩΜΑΤΙΖΩ ΤΗΝ ΕΥΧΗ

ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ
ΤΟ 2021!!!!

ΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΒΑΣΙΛΗ

(Γίνεται συζήτηση με το παιδί και ο ενήλικας γράφει το γράμμα ή βοηθάει το παιδί)



ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΟΛΩΝ

- ★ Αξιοποιούμε υλικά που έχουμε στο σπίτι μας, όπως είναι για παράδειγμα υφάσματα, στολές, καπέλα, τρόφιμα.
- ★ Βρίσκουμε μια ιστορία χριστουγεννιάτικη/πρωτοχρονιάτικη ή μια κοινωνική κατάσταση από την καθημερινή μας ζωή (π.χ. αγοράζουμε τρόφιμα από το σούπερ μάρκετ για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι).
- ★ Μοιράζουμε τους ρόλους.
- ★ Παίζουμε!!!

ΑΛΛΕΣ ΙΔΕΕΣ:

- Διαβάζουμε χριστουγεννιάτικες ιστορίες
- Βλέπουμε μια χριστουγεννιάτικη ταινία
- Μαθαίνουμε τα κάλαντα
- Τραγουδάμε
- Χορεύουμε
- Μαγειρεύουμε
- Ζωγραφίζουμε
- Φτιάχνουμε κατασκευές
- Επισκεπτόμαστε μέσω internet το χωριό του Άγιου Βασίλη ή άλλα όμορφα μέρη

Ευχόμαστε οι δυσκολίες που βιώνουμε όλοι και όλες μας να αποτελέσουν στιγμές που θα μας ενισχύσουν με δυνάμεις, γνώσεις, ανθεκτικότητα και αγάπη.

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το 2021!!!

Θ. Πιλήσης, Α. Δημητρίου, Ε. Παναγοπούλου